



PERCORSO EBBREZZA

CON IL VISORE CALIBRATO A 0,50
PER ALCOL

COS'È

Il **Percorso Ebbrezza** è un'attività informativa ed esperienziale che consente di comprendere in modo diretto e sicuro gli **effetti dell'alcol sul corpo, sulla mente** e sulle capacità di **guida** e di movimento.

Attraverso l'utilizzo di un **visore calibrato a 0,50**, che **simula un tasso alcolemico di 0,50 g/L**, è possibile sperimentare le alterazioni psico-fisiche provocate dall'alcol, anche a livelli considerati **"sotto il limite"**.

COSA SUCCEDDE CON IL VISORE A 0,50?

La simulazione riproduce gli effetti dell'alcol su:



PERCEZIONE

Visione offuscata, riduzione del campo visivo, difficoltà a valutare distanze e velocità.



EQUILIBRIO

Maggiore instabilità, difficoltà a mantenere la postura e a camminare in linea retta.



COORDINAZIONE

Movimenti meno precisi, difficoltà nelle attività quotidiane e nella guida.



TEMPI DI REAZIONE

Rallentamento nell'elaborare gli stimoli e nel reagire prontamente.



PERCHÉ È IMPORTANTE?

Anche con un **tasso alcolemico di 0,50 g/L** le **capacità psicofisiche** sono già **significativamente compromesse**.

Comprendere questi **effetti** può fare la **differenza**: per te, per gli altri, per la tua sicurezza.

OBIETTIVI DEL PERCORSO

- ✓ **Aumentare la consapevolezza** dei rischi legati all'assunzione di alcol.
- ✓ Promuovere **scelte responsabili e sicure**.
- ✓ **Prevenire incidenti stradali**, infortuni e comportamenti a rischio.
- ✓ **Favorire una riflessione personale** e condivisa sugli effetti dell'alcol.

SE NECESSITI, RIVOLGITI AL

SerD

SERVIZIO PER LE DIPENDENZE

PER AVERE UN SUPPORTO.



INFORMAZIONE • CONSAPEVOLEZZA • PREVENZIONE

LA SCELTA CONSAPEVOLE INIZIA DALLA CONOSCENZA.